

## „KLUB SKUTECZNEGO DZIAŁANIA”

Londyn - 1 marca 2012

spotkanie o temacie

## „POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI”

poprowadzi Sylwia Wilamowska

Każdy z nas ma lub miał momenty, które mógłby oznaczyć w swoim życiu jako "chwile szczęścia". Wspólną cechą wszystkich tych wydarzeń jest to, że dają nam poczucie sensu życia, poczucie, że to dobrze, że jesteśmy na świecie i mamy możliwość doświadczać jego wyjątkowości. Wyzwała się w nas energia do działania i jeszcze bardziej ambitne plany i marzenia. Czujemy się dobrze z samym sobą, a dzięki temu inni także zdają się czuć dobrze w naszym towarzystwie. Ten wzrost szacunku i zaufania do własnej osoby, pewność siebie i zadowolenie z życia, można zdefiniować bardziej ogólnie jako wzrost poczucia własnej wartości. A gdyby założyć, że jeżeli czulibyśmy się tak cały czas, to sytuacje i okoliczności będą dostosowywać się do naszego stanu i upewniać nas, że jesteśmy na dobrej drodze? Okazałoby się, że mamy niesamowite możliwości kreacji samego siebie oraz świata wokół nas tylko poprzez pracę nad sobą.

- Zdefiniowanie czym jest poczucie własnej wartości i dlaczego jest tak ważne w codziennych działaniach
- Propozycje ćwiczeń, które pomogą modelować tę cechę charakteru
- Dyskusja z uczestnikami na temat ich rozumienia poczucia własnej wartości
- Wspólna analiza sytuacji, w których znajdujemy się na co dzień oraz ich związek z poczuciem własnej wartości
- Uświadomienie możliwości oraz rozpoczęcie procesu świadomej kreacji najważniejszych cech charakteru

### KLUB SKUTECZNEGO DZIAŁANIA

#### Czym jest?

- To dwugodzinne spotkania organizowane raz w miesiącu, na których z trenerami ASDIMO spotykają się ludzie chcący mieć więcej zadowolenia z życia zawodowego i prywatnego.
- Odbywają się w różnych miastach Polski, a także w Londynie.
- Zajęcia odbywają się w zgodzie z autorską koncepcją [Iwony Majewskiej-Opielki](#) nazwanej LOGODYDAKTYKĄ® opartą o budowanie poczucia sensu życia, charakter oraz zasady, według których warto żyć. Koncepcję tę autorka opisuje w trzynastu książkach.

#### Co daje?

- Wiedzę jak działać skutecznie, czyli osiągać zamierzone cele przy optymalnym nakładzie wszelkich kosztów.
- Instrukcję jak budować charakter w tym szczególnie poczucie własnej wartości, proaktywność, poczucie obfitości, poczucie spójności wewnętrznej oraz pozytywne myślenie.
- Ćwiczenie najlepszych sposobów komunikacji.

- Umiejętność zarządzania sobą w czasie, czyli realizację wszystkich uświadomionych potrzeb i pragnień.
- Rozwój kompetencji psychologicznych w oparciu o samoświadomość, sumienie, wyobraźnię i wolę.
- Zdolność do nadania życiu własnego sensu (logos) i zapisania go w postaci misji.

### Kogo można tu spotkać?

- Pełnych ciekawości i pasji ludzi, którzy chcą się rozwijać.
- Różnorodne osobowości, z których każda wnosi coś do wspólnej puli wiedzy, doświadczenia i energii.
- Wyjątkowych trenerów-mentorów ASDIMO, którzy żyją w zgodzie z tym, czego uczą.
- [Iwonę Majewska-Opielkę](#)

### Miejsce i termin :

Spotykamy się **1 marca 2012** o godzinie **18:30 (do 20.30)**

45 Moorfields, 7 piętro, Moorgate,  
Londyn EC2Y 9AE

### Prowadzący:

#### **Sylvia Wilamowska**

„Wulkan Energii”, optymistyczna, pełna pasji i pozytywnej energii, zwolenniczka zdrowego stylu życia. Od 2001 roku mieszka i pracuje w Anglii. Ma wieloletnie doświadczenie pracy na stanowiskach managerskich w firmach specjalizujących się w zarządzaniu nieruchomościami. Wspiera i inspirowa innych do działania. Organizatorka szkoleń ASDIMO na terenie Wielkiej Brytanii. Pasję łączy z dyscypliną i zorganizowaniem, zatem posiadała to, co gwarantuje sukces. Prywatnie – szczęśliwa kobieta.

### Jak można wziąć udział w KSD:

- zgłaszając uczestnictwo e-mailem na adres [ksd@asdimo.pl](mailto:ksd@asdimo.pl)
- klikając poniższy przycisk i wypełniając formularz.

### Inwestycja:

**16 £** - przy wcześniejszej rejestracji, płatność wyłącznie przy wejściu

**24 £** - opłata za dwie osoby w przypadku rejestracji pary

Osoby wcześniej niezarejestrowane: **20 £** (przy wejściu)

**W tej cenie proponujemy:** sporą dawkę wiedzy, gotowej do użycia od zaraz, miłą atmosferę, dobrą zabawę oraz wiele entuzjazmu i motywacji do działania!

W przypadku pełnej sali, pierwszeństwo mają posiadacze [Rocznego Pakietu KSD](#), [Karty Klubowej ASDIMO](#), oraz osoby **wcześnie zarejestrowane**.

**ZAPRASZAMY!**

ZAREZERWUJ miejsce już TERAZ  
(KLIKNIJ poniżej, aby wypełnić formularz)

**ZAREZERWUJ MIEJSCE**